

# Die ersten 10 Dinge die du bei einem BlackOut tun solltest.

Diese Liste kannst du dir sofort ausdrucken & deinen Liebsten weitergeben.

#Plus: Mit dem Rabattcode *Familie365Freunde*, bekommen deine Liebsten 50% auf den Originalpreis auf [www.villanatura.at/blackout-special](http://www.villanatura.at/blackout-special) oder via [www.naturakademie.com](http://www.naturakademie.com)

## Nun - Der Strom ist weg, was ist zu tun?

- Stelle fest, ob es sich um einen Stromausfall oder um ein Black-Out handelt. Sind nur bei dir daheim die Lichter ausgegangen, oder auch auf der Straße/in der Nachbarschaft? **Siehst du in der Ferne noch etwas leuchten**, das ein Gebäude sein könnte? Einen Black-Out erkennst du daran, dass er nicht nur lokal sondern auch überregional auftritt, das erfährst du im Radio. Daher:
- Schalte dein **Batterieradio** an und stelle einen **lokalen Radiosender** ein.
- Ein einfaches UKW Radio, das mit Akku oder Batterien betrieben werden kann, ist wichtig, damit du auf dem Laufenden bist. Schalte besonders zu den **vollen Stunden** ein, denn da kommen meist die Nachrichten.
- Fülle sofort Wasser in Flaschen oder Behälter ab.** Wenn der Strom ausfällt, kann es sein, dass er beim Wasserwerk auch ausfällt und kein Druck mehr auf der Wasserleitung ist. Solange Wasser kommt, fülle einen entsprechenden Vorrat ab. Im optimalen Fall hast du bis zu einer Stunde Zeit. Du solltest jedoch schon vorher daran gedacht haben und bereits entsprechend Wasser gelagert haben und die einfachen Techniken zum Wasser reinigen kennen (siehe **Modul 3**). Es kann nämlich auch sein, dass aus der Leitung gar nichts mehr kommt.

Tipp: Auch im Toilettenspülkasten sind noch ein paar Liter, welches im Notfall sauber genug zum Trinken ist. Also:

- Betätige die Toilettenspülung nicht mehr! Stelle auf die Trockentoilette um. Alle Details dazu findest du im **Modul 6**.

- Nimm deine **Taschenlampe** an dich. Idealerweise weißt du vorher genau, wo du deine Taschenlampen vorbereitet hast, damit du sie auch im Dunkeln findest!

Sollten sich Hinweise auf einen längeren Stromausfall verdichten (wenn großräumig kein Licht oder Strom, entsprechende Hinweise im Radio):

- Schalte alle Geräte am Stromnetz ab** & stecke sie aus. Lass nur eine kleine Lampe eingeschaltet (so weißt du, wann der Strom wieder eingeschaltet wird). Das Abschalten aller anderen Geräte ist notwendig, um das Stromnetz bei einem Wiederhochfahren nicht wieder zu überlasten.
- Besprich mit den Mitbewohnern oder deiner Familie im Haushalt was passiert** und verteilt die Aufgaben. Wenn ihr gut vorbereitet seid, dann seid ihr in den eigenen vier Wänden über einen längeren Zeitraum **gut versorgt, warm und happy**. Wenn eine entsprechende Vorbereitung nicht möglich ist, dann besprich mit jemandem in deiner Nähe, ob du sie/ihn aufsuchen kannst und wann. Denke daran: im Krisenfall ist keine Kommunikation möglich und ihr müsst euch auf Vereinbarungen verlassen können. Halte dich in jedem Fall an die Informationen des Krisenstabes.
- Teste deine Küchengeräte und kontrolliere deine Nahrungsmittelreserven**. Vielleicht geht dein Gasherd noch, ein Elektroherd ist in jedem Fall von einem Blackout betroffen. **Rationiere auch deine Nahrungsmittelreserven** je nach den Radiomeldungen für 1/2/3/4 Wochen (= Maximalverzehr pro Tag festlegen!). Hole auch den Gaskocher hervor und teste ihn. Alle Details zur Ernährung findest du in **Modul 3**.
- Verbrauche die **frischen Nahrungsmittel im Kühlschrank der Reihenfolge nach** (nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum). Was zuerst kaputt wird wenn es warm wird, sollte zuerst gegessen werden (Frischgemüse, Fleisch, Tiefkühlkost etc.).
- Aktiviere im Winter eine **unabhängige Wärmequelle**. Mit einem Holzofen im Haus kannst du für Wärme sorgen oder auch mit einem selbst gebauten Teelichtofen aus Blumentöpfen - siehe **Modul 4**.

**Fazit: Ein Blackout, das evtl. über mehrere Tage geht, kannst Du gut überstehen.**

**Jedoch gilt: Vorbereitung ist das A und O.**

Alle Details, 11 Videos und den gesamten Leitfaden mit über 50 Seiten findest du auf:

[www.villanatura.at/blackout-special](http://www.villanatura.at/blackout-special)

Survival & BlackOut Wissen

[www.naturakademie.com](http://www.naturakademie.com)

