

Bereich	Kompetenzen	Geräte/Werkzeuge/Material	Beruf	Kontakt
---------	-------------	---------------------------	-------	---------

#### Kinder, Familienleben

	Kinder hüten			Igunwe Nicole
	Erziehung, Pädagogik	Baby- und Kinderkleider bis Grösse 104	Sozialpädagogin	Mounoud Cécile

#### Soziales Leben

	Moderation, Gruppenprozesse begleiten		Soziokulturelle Animation	Nadler Sabine
--	---------------------------------------	--	---------------------------	---------------

#### Haus und Garten

		Elektrischer Rasenmäher		Burkard Eva-Maria
		Aschesauger		Chiesi Corina
	Thema Energie, Reparaturen von Geräten	Zelt, Gaskocher, Campingzubehör	Elektroingenieur	Fuchs Dario
	Hilfe beim Putzen	Hobbyraum	Floristin	Igunwe Nicole
	Hilfe beim Gärtnern			Müller Sibylle
		Kärcher zur Benutzung, Staubsauer Kirby (zum Verschenken)		Nadler Sabine
		Aufblasbares Gästebett (1 Person)		Steinegger Miranda
	Bilder aufhängen, Löcher bohren			Steinegger Stefan
	Mähen mit Sense, Erfahrung im Gartenbau	Einscheibenmaschine für Schleifen und Reinigen für Holz-Böden		Wanzenried Tabea

#### Küche, Ernährung

	Ernährung mit natürlichen Heilmitteln, Fermentieren z.B. Kefir, Komucha, Sauerkraut, Kimchi usw.			Burkard Eva Maria
	Wildkräuterwissen			Chiesi Corina
	Kochen oder Einkaufen im Krankheitsfall, Kochen und Backen			Igunwe Nicole
	Kochen	Entsafter, Kärcher Dampfreiniger		Müller Sibylle
	Kochen im Krankheitsfall			Nadler Sabine
	Brot backen			Steinegger Stefan

#### Handwerk

	Handwerksarbeiten/Technik	Werkzeuge, Elektro, Säge, Wagenheber usw.		Fuchs Dario
	Hilfe bei Handwerk			Müller Sibylle
		Stichsäge		Steinegger Stefan
	Schreinerarbeiten, Möbel-Restoration, Holzbau, Erfahrung im Trockenbau, Malerarbeiten			Wanzenried Tabea

<b>Kaufm., Administration, Organisation</b>				
		Drucker		Nigunwe Nicole
	kaufmännische Fähigkeiten, Organisieren, Vereinsarbeiten			Mounoud Cécile
	Adm., Buchhaltung, Versicherungen,		Kaufm. Angest., Administration	Widmer Theresa
<b>EDV, Webseiten, Gestaltung, PR-Arbeit</b>				
	Gestaltung von Flyern, Texte, Webseiten aktualisieren			Widmer Theresa
	Webdesign, visuelle Gestaltung, EDV-Unterstützung mit Mac, Internet oder Webseite Support (nur beratend)		Web-Designer, visuelle Gestalterin	Wanzenried Tabea
<b>Mobilität</b>				
		Auto ausleihen		Burkard Eva-Maria
	Autopneu wechseln			Fuchs Dario
		Auto VW T5 California		Müller Sibylle
	Gute Ortskenntnisse			Steinegger Stefan
		Velo und Anhänger		Igunwe Nicole
		Velo und Anhänger		Mounoud Cécile
	Transport von Personen			Widmer Theresa
<b>Gesundheit, Pflege/Therapie</b>				
	Bücher, Codex Humanus	Messgerät Blutdruck		Igunwe Nicole
	Reiki			Chiesi Carina
	Cranio-Sakraltherapie			Burkard Eva-Maria
	Ganzheitliche Beratung zu gesunder Lebensführung, Prävention oder bei chronischen Beschwerden, Ernährung, Darm, Immunsystem, Pflanzenheilkunde, Manuelle Therapien wie Massage, Schröpfen, Reflexologie		Naturheilpraktikerin TEN	Müller Sibylle
	Essbare Wildpflanzen, Einsatz von Heilpflanzen	Ionic Pulser-Gerät für kolloidales Silber		
	Medizinische Massagen, Faszientherapie, Reflexzonen-therapie, Support bei gesundheitlichen Problemen, Ernährungsberatung, Schröpfen, Baunscheitieren, Diätetik und Lebensführung, Phytotherapie		Naturheilpraktikerin TEN	Wanzenried Tabea
<b>Schönheit, Pflege, Mode</b>				
	Haare schneiden			Chiesi Corina
		Nähmaschine		Müller Sibylle
	Kleidergestalterin, Unterstützung bei Nähen und Stricken			Steinegger Miranda
<b>Beratung</b>				

	Beratung in verschiedenen Lebenslagen			Chiesi Corina
	Offenes Ohr in Nöten			Igunwe Nicole
	Vitamine, Mineralstoffe, Nahrungsergänzungsmittel			Fuchs Dario und Mounoud Cécile
	Offenes Ohr			Wanzenried Tabea
	Inneres und äusseres Chaos analysieren, strukturieren			Hirsiger Pia Maria

### Musik

			Musikerin	Burkard Eva-Maria
	Singen			Mounoud Cécile

### Bildende Kunst

	Selbstentfaltung durch Malen			Steinegger Miranda
--	------------------------------	--	--	--------------------

### Kunsth Handwerk

			Keramikerin	Nadler Sabine
	Gasperlenkünstlerin			Steinegger Miranda
			Keramikerin	Wanzenried Tabea

### Spiritualität und Theologie

	Auseinandersetzung mit der eigenen Religiosität, mit den Bruchstücken aus der Kindheit, Zugang zu einer verlorenen Dimension wiederfinden	Verschiedene Angebote	Theologin, Künstlerin	Hirsiger Pia Maria
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------